

# La cuénta a atrás ha comenzado ¿Quién soy?

Desarrollo del autoconocimiento para alumnado en el proceso de tránsito.

Ideas Proa+



## Consideraciones previas

- Análisis de las actuaciones acordadas en los equipos de tránsito.
- Conocimiento y composición del grupo.
- Intercambio de información y coordinación con tutorías.
- Actuaciones previas realizadas en torno al tránsito a secundaria con el grupo.
- Análisis de materiales.

## Objetivos

- Crear espacios para la reflexión sobre la importancia del cambio de etapa educativa y empoderar al alumnado en este nuevo momento vital.
- Favorecer el desarrollo del autoconocimiento que les ayudará en la posterior toma de decisiones respecto a su futuro.
- Sentar las bases para la orientación académica y profesional de las etapas posteriores

## Desarrollo de la actuación

- La actuación se desarrollará a lo largo de 5 sesiones mínimo de intervención directa con el grupo.
- Cada temática a trabajar podrá ser presentada a modo de reto para favorecer la motivación e implicación en la misma. Cada sesión semanal se lanzará un reto, siendo las temáticas a trabajar: habilidades, aptitudes, intereses, valores, gustos, etc.
- La última sesión se dedicará al volcado de los resultados de cada reto/temática abordada en un DNI de autoconocimiento para su posterior exposición al grupo.

## Recursos y materiales

- Genially gamificado elaborado en EOE Guadix: <https://view.genial.ly/5ec9744cf3aac90d34a373da/game-breakout-1-la-cuenta-atras-ha-comenzado>
- De Primaria a Secundaria. Delegación Territorial de Granada: <https://equipotecnicoorientaciongranada.files.wordpress.com/2019/06/de-primaria-a-secundaria-2.0.pdf>
- Cuadernos de Orientación de Ed. Primaria APOCLAM: <https://www.apo glam.info/descarga-los-cuadernos-de-orientacion-apo glam/item/cuaderno-de-orientacion-de-educacion-primaria>
- Nos vamos a Ed. Secundaria Obligatoria. Equipos de Orientación Educativa de Cádiz: [https://www.orientacioncadiz.com/Documentos/Publicos/AOVP/Cuadernos%20de%20Tutoria/ CUADERNO\\_TUTORIA\\_TERCER\\_CICLO\\_PRIMARIA/PORTADA%20TERCER%20CICLO%20PRIMARIA.pdf](https://www.orientacioncadiz.com/Documentos/Publicos/AOVP/Cuadernos%20de%20Tutoria/ CUADERNO_TUTORIA_TERCER_CICLO_PRIMARIA/PORTADA%20TERCER%20CICLO%20PRIMARIA.pdf)
- Genially elaborado por Javier Díaz, Universos Paralelos, el paso de 2º a 3º ESO: <https://view.genial.ly/5ec6e70a5cf4ce0dg7da7859/presentation-oap-30eso>
- Genially elaborado por Noemí Sánchez, el paso de 6º Primaria a 1º ESO: <https://view.genial.ly/5ec575bd6e4bae0d1af4863f>



ACCIÓN TUTORIAL



TRÁNSITO